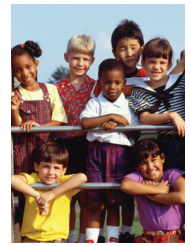


# Preventive Health Guidelines for Your Child

**It is important** for your children to have regular checkups with the doctor and to get immunizations. Immunizations - shots - help protect your child against serious diseases. This chart will help you know when your child needs exams and immunizations. If your child has missed an immunization, talk with your doctor, so your child can get caught up.



Age	Exams and Tests	Immunizations
<b>Infants</b>		
At Birth	In Hospital	Hepatitis B #1
1 Month	Exam	Hepatitis B #2 (1 to 2 mos.)
2 Months	Exam	DTaP #1 + PCV #1 + Hib #1 + Polio #1 + Rotavirus #1
4 Months	Exam	DTaP #2 + PCV #2 + Hib #2 + Polio #2 + Rotavirus #2
6 Months	Exam	DTaP #3 + PCV #3 + Hib #3 + Hepatitis B #3 (6 to 18 mos.) + Polio #3 (6 to 18 mos.) + Rotavirus #3 + Flu shot— 2 doses if first time
9 Months	Exam	
12 Months	Exam Blood Lead Test First Dental Visit	MMR #1 (12 to 15 mos.) + Hib #4 (12 to 15 mos.) + PCV #4 (12 to 15 months) + Varicella #1 (12 to 15 mos.) Hepatitis A - 2 doses, 6 mos. apart (12-23 months)
15 Months	Exam	DTaP #4 (15 to 18 mos.)
18 Months	Exam	

<b>Children</b>		
2 Years	Exam, Blood Lead Test, BMI (Body Mass Index)	Flu shot - 2 doses if first time
30 Months	Exam	
3 Years	Exam, BMI (Body Mass Index)	Flu shot - 2 doses if first time
4 to 6 Years	Exam Each Year, BMI (Body Mass Index)	DTaP #5 + MMR #2 + Polio #4 + Varicella #2 + Flu shot - 2 doses if first time
8 and 10 Years	Exam Each Year BMI (Body Mass Index)	Flu shot - 2 doses if first time (to age 8)

<b>Teens</b>		
11 to 12 Years	Exam Each Year, BMI (Body Mass Index)	MCV4 (Meningococcal) + Tdap booster (Tetanus/diphtheria/pertussis) + HPV (Human papillomavirus) - 3-dose series for girls and boys + Flu shot each year
13 to 20 Years	Exam Each Year, BMI (Body Mass Index)	Flu shot each year + MCV4 booster



## CenCal Health — Child Preventive Guidelines — May 2011

*These guidelines are based on the Recommendations for Preventive Pediatric Health Care of the California Department of Health Care Services and the American Academy of Pediatrics at [www.aap.org](http://www.aap.org). The Current Immunization Schedule is posted at [www.aap.org/healthtopics/immunizations.cfm](http://www.aap.org/healthtopics/immunizations.cfm).*

# Guía Preventiva para la Salud para su Niño

**Es importante que** sus niños se hagan chequeos regulares con el médico y se vacunen. Las vacunas - inmunizaciones - ayudan a proteger a su niño contra enfermedades graves. Esta tabla le ayuda a saber cuándo necesita su niño exámenes y vacunas. Si su niño ha perdido una vacuna, hable con su médico para que se ponga al corriente.

Edad	Exámenes y pruebas	Inmunizaciones
<b>Bebés</b>		
Al nacer	En el Hospital	Hepatitis B #1
1 Mes	Examen	Hepatitis B #2 (de 1 a 2 meses)
2 Meses	Examen	DTaP #1 + PCV #1 + Hib #1 + Polio # 1 + Rotavirus #1
4 Meses	Examen	DTaP #2 + PCV #2 + Hib #2 + Polio #2 + Rotavirus #2
6 Meses	Examen	DTaP #3 + PCV#3 + Hib #3 + Hepatitis B #3 (de 6 a 18 meses) + Polio #3 (de 6 a 18 meses) + Rotavirus #3 + La vacuna contra la influenza (gripe) – 2 dosis si es la primera vez
9 Meses	Examen	
12 Meses	Examen, Prueba de plomo en la sangre, Primera visita al dentista	MMR #1 (de 12 a 15 meses) + Hib #4 (de 12 a 15 meses) + PCV #4 (de 12 a 15 meses) + Varicela #1 (de 12 a 15 meses) + Serie Hepatitis A - 2 dosis, 6 meses aparte (12 a 23 meses)
15 Meses	Examen	DTaP #4 (de 15 a 18 meses)
18 Meses	Examen	
<b>Niños</b>		
2 Años	Examen, Prueba de plomo Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	La vacuna contra la influenza – 2 dosis si es la primera vez
30 meses	Examen	
3 Años	Examen, Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	La vacuna contra la influenza – 2 dosis si es la primera vez
De 4 a 6 Años	Examen cada año Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	DTaP #5 + MMR #2 + Polio #4 + Varicela #2 + la vacuna contra la influenza cada año
8 y 10 Años	Examen cada año Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	La vacuna contra la influenza – 2 dosis si es la primera vez (hasta los 8 años)
<b>Adolescentes</b>		
De 11 a 12 Años	Examen cada año Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	MCV4 (Meningococal) + ResfuerzoTdap (Tétano/difteria/tos ferina) + HPV (Virus del Papiloma Humano) – serie de 3 dosis para niñas y niños + la vacuna contra la influenza
De 13 a 20 Años	Examen cada año Índice de Masa Corporal (BMI en inglés)	La vacuna contra la influenza + resfuerzo de MCV4 (Meningococal)



## CenCal Health — Guía Preventiva para Niños — mayo 2011

Estas guías se basan en las Recomendaciones de Atención Médica Pediátrica Preventiva de la Academia Estadounidense de Pediatría en [www.aap.org](http://www.aap.org). El Actual Programa de Inmunizaciones publicado es la pagina de Internet [www.aap.org/healthtopics/immunizations.cfm](http://www.aap.org/healthtopics/immunizations.cfm).