

Le podemos ayudar a dejar de fumar

Hay muchos buenos motivos para dejar de fumar. Y nosotros le podemos ayudar. Parches de nicotina y otros productos aprobados son gratis para los miembros de Iniciativa de Salud (Medi-Cal). También podemos referirlo a un programa para dejar de fumar. Un programa para dejar de fumar le dará la información y el apoyo para ayudarlo a dejar de fumar.



Si desea una receta médica para ayudarlo a dejar de fumar, estos son los pasos que puede tomar:

1. Hable con su médico acerca del mejor método para usted. Su médico le dará una **receta** médica.
2. Lleve la receta médica a la **farmacia**. El producto para dejar de fumar que usted reciba debe estar en la lista de medicamentos (formulario) cubiertos por CenCal Health.

Si tiene problemas para obtener su receta o si tiene preguntas acerca de lo que está cubierto, llame a nuestros representantes de **Servicios para Miembros al 1-877-814-1861**.

Aviso: No es requerido por Medi-Cal que usted presente al farmacéutico un comprobante de inscripción en un programa para dejar de fumar como en tiempos anteriores. Aun así, nosotros recomendamos que usted se inscriba en un programa para dejar de fumar.

Programas para dejar de fumar

Para clases en su comunidad, llame a:

- Condado de San Luis Obispo: 781-5564
- Santa Barbara: 681-5407
- Santa Maria: 346-7275
- Lompoc: 737-7775, extensión 7275

También puede llamar a la Línea de Ayuda para Fumadores de California para recibir consejería por teléfono al 1-800-662-8887. Para asistencia en español, llame al 1-800-456-6386.