

¿Cómo se puede prevenir la intoxicación por plomo?

- Pídale al médico de su hijo/a una prueba de plomo.
- Hágale una prueba a la pintura y a el polvo en su casa si fue construido antes de 1978. Su Departamento de Salud local puede ayudarlo con esto.
- Renovar de forma segura, cosas como lijar y cortar pueden crear polvo que contiene plomo, asegúrese de hacerle pruebas a sus materiales primero.
- Si se le ha informado que debe regresar un juguete sáquelo de su casa.



Puede verificar si hay retiros de juguetes y otros productos en bit.ly/CCHsafetoys

Para obtener más información sobre las pruebas de plomo, exposición al plomo y el plomo, consulte el sitio web de CenCal Health en bit.ly/CCHplomo

ESCANÉEME



La exposición al plomo daña más a los niños pequeños (desde los 6 meses hasta los 6 años de edad) porque puede afectar permanentemente su crecimiento y desarrollo.

Todos los niños que son miembros de CenCal Health deben hacerse la prueba de plomo a las edades de 12 y 24 meses.

También puede solicitar una prueba de plomo para su hijo/a en cualquier momento que crea que puede haber estado expuesto al plomo.

Cuando los niños pequeños se exponen al plomo, puede causar:

- Daño al cerebro y al sistema nervioso.
- Problemas de aprendizaje y comportamiento.
- Crecimiento y desarrollo lento.
- Problemas auditivos y del habla.

¿Cómo puede mi hijo/a exponerse al plomo?

- Al comer o beber alimentos, agua u otro material (como chips/pedacitos de pintura) que contengan plomo.
- Al respirar polvo o humo que tiene plomo.
- Al tocar el plomo con cualquier parte de la piel.

¿Necesita mi hijo una prueba de plomo?

El plomo es un metal venenoso (tóxico) que puede dañar el cerebro y otras partes del cuerpo.



CenCalHEALTH®
Local. Quality. Healthcare.





Does My Child Need a Lead Test?

Lead is a poisonous (toxic) metal that can damage the brain and other parts of the body.



All children who are CenCal Health members should be tested for lead at ages 12 and 24 months.

You can also request a lead test for your child anytime you think they may have been exposed to lead.

When young children are exposed to lead, it can cause:

- Harm to the brain and nervous system.
- Learning and behavior problems.
- Slowed growth and development.
- Hearing and speech problems.

How Can My Child Be Exposed to Lead?

- By eating or drinking foods, water, or other materials (such as paint chips) that contain lead.
- By breathing dust or smoke that has lead.
- By touching lead with any part of their skin.

Lead exposure is most harmful to young children (from ages 6 months to 6 years) because it can permanently affect their growth and development.

How Can Lead Poisoning Be Prevented?

- Ask your child's doctor for a lead test.
- Test the paint and dust in your home if it was built before 1978. Your local Health Department can help with this.
- Renovate safely – things like sanding and cutting can create dust that contains lead. Make sure you test your materials first.
- Remove recalled toys from your home.



Check for recalls on toys and other products at bit.ly/CCHsafetoy

To learn more about lead, lead exposure, and lead testing, check out the CenCal Health website at bit.ly/CCHlead

SCAN ME

