

Well Child Visits Matter: Schedule them today!

Well-child visits are important to make sure your baby is healthy and on track for their developmental milestones, immunizations, and important screenings. Below you will find schedule of screenings and assessments recommended at each well-child visit from 0-15 months:

Checkup Checklist: 3 to 5 days old

- Bring Hospital Paperwork
- Immunizations
- Physical Exam

Checkup Checklist: 1 Month

- Immunizations
- Hearing Screening
- Physical Exam

Checkup Checklist: 2 Months

- Immunizations
- Physical Exam

Checkup Checklist: 4 Months

- Immunizations
- Anemia Blood Screening
- Physical Exam

Checkup Checklist: 6 Months

- Immunizations
- Dental Check
- Physical Exam

Checkup Checklist: 9 Months

- Immunizations
- Developmental Screening
- Dental Check
- Physical Exam

Checkup Checklist: 12 Months

- Immunizations
- Anemia Screening
- Blood Lead Test
- Physical Exam

Checkup Checklist: 15 Months

- Immunizations
- Screenings
- Physical Exam



For a complete list of screenings and immunizations at each age, view the Preventive Health Guidelines at qrcode/becN3m.



To access our online health education library

With information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit www.cencalhealth.org and click on “Health and Wellness.”



To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at qrcode/CCHmemberportal.



To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health’s Member Services department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at 1-855-659-4600.



How to Schedule your child’s well-child visit

Contact your child’s primary care provider to schedule appointments. If you need help with this, please call CenCal Health Member Services at 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) or call the California Relay Line at 711.

Las visitas de niño sano son importantes: ¡ programe las citas hoy!

Las visitas de niño sano son importantes para asegurar que su bebé esté sano y en buen camino hacia sus metas de desarrollo, vacunas y exámenes importantes. A continuación, encontrará el calendario de exámenes y evaluaciones recomendadas en cada visita de niño sano de los 15 a 30 meses:

Lista de verificación de chequeo: 3 a 5 días de vida

- Lleve la documentación del hospital
- Vacunas
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 1 mes

- Vacunas
- Examen de audición (oír)
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 2 meses

- Vacunas
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 4 meses

- Vacunas
- Examen de detección de anemia
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 6 meses

- Vacunas
- Examen dental
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 9 meses


- Vacunas
- Evaluación de detección del desarrollo
- Examen dental
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 12 meses

- Vacunas
- Examen de detección de anemia
- Examen de plomo en la sangre
- Examen físico

Lista de verificación de chequeo: 15 meses

- Vacunas
- Pruebas de detección
- Examen físico



Para obtener una lista completa de exámenes de detección y vacunas para cada edad, por favor consulte las Guías de Salud Preventiva en qrco.de/becN3m.



Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite www.cencalhealth.org y haga clic en “Salud y Bienestar.”



Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.



Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.



Cómo programar una visita de niño sano para su hijo

Comuníquese con el proveedor de cuidado primario de su hijo(a) para programar citas. Si necesita ayuda con esto, llame a Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD al 1-833-556-2560) o al servicio de retransmisión de California al 711.