

# Well Child Visits Matter: Schedule them today!

Well-child visits are important to make sure your baby is healthy and on track for their developmental milestones, immunizations, and important screenings. Below you will find a schedule of screenings and assessments recommended at each well-child visit from ages 15-30 months:

## Checkup Checklist: 15 Months

- Immunizations
- Anemia Blood Screening
- Fluoride Varnish for any new teeth
- Physical Exam

## Checkup Checklist: 18 Months

- Immunizations
- Developmental Screening
- Anemia Blood Screening
- Fluoride Varnish for any new teeth
- Physical Exam

## Checkup Checklist: 24 Months

- Immunizations
- Anemia Blood Screening
- Fluoride Varnish for any new teeth
- Blood Lead Test
- Physical Exam

## Checkup Checklist: 30 Months

- Catch up on any missed or delayed vaccines
- Developmental Screening
- Physical Exam



## How to Schedule your child's well-child visit

Contact your child's primary care provider to schedule appointments. If you need help with this, please call CenCal Health Member Services at 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) or call the California Relay Line at 711.



For a complete list of screenings and immunizations at each age, view the Preventive Health Guidelines at [qrco.de/becN3m](http://qrco.de/becN3m).



## To access our online health education library

With information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) and click on "Health and Wellness."



## To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).



## To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at 1-855-659-4600.

# Las visitas de niño sano son importantes: ¡ programe las citas hoy!

Las visitas de niño sano son importantes para asegurar que su bebé esté sano y en buen camino hacia sus metas de desarrollo, vacunas y exámenes importantes. A continuación, encontrará el calendario de exámenes y evaluaciones recomendadas en cada visita de niño sano de los 15 a 30 meses:

## Lista de verificación de chequeo: 15 meses

- Vacunas
- Examen de detección de anemia
- Barniz de fluoruro para cualquier diente nuevo
- Examen físico

## Lista de verificación de chequeo: 18 meses

- Vacunas
- Evaluación de detección del desarrollo
- Examen de detección de anemia
- Barniz de fluoruro para cualquier diente nuevo
- Examen físico

## Lista de verificación de chequeo: 24 meses

- Vacunas
- Examen de detección de anemia
- Barniz de fluoruro para cualquier diente nuevo
- Examen de plomo en la sangre
- Examen físico

## Lista de verificación de chequeo: 30 meses

- Ponerse al día con las vacunas olvidadas o atrasadas
- Evaluación de detección del desarrollo
- Examen físico



## Cómo programar una visita de niño sano para su hijo

Comuníquese con el proveedor de cuidado primario de su hijo(a) para programar citas. Si necesita ayuda con esto, llame a Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD al 1-833-556-2560) o al servicio de retransmisión de California al 711.



Para obtener una lista completa de exámenes de detección y vacunas para cada edad, por favor consulte las Guías de Salud Preventiva en [qrco.de/becN3m](http://qrco.de/becN3m).



## Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) y haga clic en “Salud y Bienestar.”



## Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).



## Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.