

Cervical Cancer Screening



Don't be nervous, check your cervix!

Each year in the United States, about 14,000 new cases of cervical cancer are diagnosed and about 4,000 people die from it. When detected early, cervical cancer is treatable.

There are often no symptoms in the early stages of cervical cancer. This is why screenings are so important.



Women ages 21-65 need cervical cancer screening every 3-5 years.

Cervical cancer screening tests check the cells on the cervix for changes that could lead to cancer. The HPV test and the Pap test can both be used to test for cervical cancer.

These tests can be done alone or at the same time and are done during a pelvic exam. The most important thing to remember is to get screened regularly, no matter which test you get.

Many people put off cervical cancer screenings due to feelings of discomfort, anxiety, abnormal results, or emotional triggers. Learning about the purpose and benefits of regular cervical cancer screenings can empower you to take control of your health.



How to Schedule your Cervical Cancer Screening

You can get screened at your primary care provider's office or any contracted women's health specialist.

Find a list of contracted providers here!

qrco.de/bedlvz



To access our online health education library

With information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit www.cencalhealth.org and click on "Health and Wellness."



To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at qrco.de/CCHmemberportal.



To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services Department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at 1-855-659-4600.



CenCalHEALTH
Local. Quality. Healthcare.



Prueba de Detección de Cáncer de Cérvix

No esté nerviosa, ¡hágase la prueba del cérvix!

Cada año en los Estados Unidos, se diagnostican aproximadamente 14,000 nuevos casos de cáncer de cérvix y aproximadamente 4,000 personas mueren por el cáncer de cérvix.

Cuando se detecta temprano, el cáncer de cérvix es tratable. Frecuentemente no hay síntomas en las etapas tempranas del cáncer de cérvix. Por eso es tan importante la prueba de detección.



Las mujeres entre las edades de 21-65 necesitan pruebas de detección de cáncer de cérvix cada 3-5 años.

Las pruebas de detección de cáncer de cérvix revisan las células del cérvix para buscar cambios que puedan resultar en cáncer. La prueba del virus del papiloma humano (HPV) y la prueba de Papanicolaou se pueden usar para detectar el cáncer de cérvix.

Estas pruebas se pueden hacer solas o al mismo tiempo y se hacen durante un examen pélvico. Lo más importante que debe recordar es hacerse la detección regularmente, sin importar cuál prueba se haga.

Muchas personas aplazan la detección del cáncer de cérvix debido a sentir incomodidad, ansiedad, resultados anormales, o detonantes emocionales. Aprenda sobre el propósito y beneficios de la detección regular de cáncer de cérvix que le pueden dar poder para controlar su salud.



Cómo programar su prueba de detección de cáncer de cérvix

Le pueden hacer la detección en el consultorio de su proveedor de cuidado primario o en el consultorio de cualquier especialista de salud de la mujer contratado.

¡Encuentre una lista de proveedores contratados aquí qrco.de/bedlvz



Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite www.cencalhealth.org y haga clic en "Salud y Bienestar."



Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.



Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.



CenCalHEALTH[®]
Local. Quality. Healthcare.