



**CenCalHEALTH**<sup>®</sup>  
Local. Quality. Healthcare.



# Childhood Immunizations: Influenza

Protect your children with a yearly flu shot.



## To access our online health education library

With information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) and click on "Health and Wellness."

**Each year, thousands of people in the United States die from flu, and many more are hospitalized. The flu shot prevents millions of illnesses and flu-related visits to the doctor each year.**

Anyone can get the flu, but it is more dangerous for some people, including infants and young children. Young children are at risk for getting other health problems from the flu, like:

- Pneumonia
- Bronchitis
- Sinus infections
- Ear infections

Protect your child from these serious health problems. Schedule your child's flu shot today.

## When Does My Child Need a Flu Shot?

Children ages 6 months and older should get a flu shot **each year**. It lowers the chance of getting and spreading the flu.

Children 6 months through 8 years of age may need 2 doses during a single flu season (fall and winter). All other age groups only need 1 dose each flu season.



## To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).



## To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at 1-855-659-4600.



## How Do I Schedule My Child's Flu Shot?

Talk with your child's Primary Care Provider (PCP) about scheduling a yearly flu shot. You can also get the flu shot at most major pharmacies. Make sure to bring your CenCal Health ID card with you.

To learn more about influenza and the flu shot, visit [qrco.de/CCH1357](http://qrco.de/CCH1357) or scan the QR code.





# Vacunas de la Niñez: Influenza (Gripe)

Proteja a sus hijos con una vacuna contra la gripe anual.

**Cada año, miles de personas en los Estados Unidos mueren de la gripe, y muchas más son hospitalizadas. La vacuna contra la gripe previene millones de enfermedades y visitas al doctor relacionadas con la gripe cada año.**

La gripe le puede dar a cualquiera, pero es más peligrosa para algunas personas, incluyendo los bebés y niños pequeños. Los niños pequeños corren el riesgo de tener otros problemas de salud por la gripe, como:

- Neumonía
- Bronquitis
- Infecciones de los senos paranasales (sinusitis)
- Infecciones de oído

Proteja a su hijo contra estos problemas de salud graves. Programe hoy la vacuna contra la gripe de su hijo.

## ¿Cuándo Necesita mi Hijo una Vacuna Contra la Gripe?

Los niños de 6 meses de edad y mayores deben vacunarse contra la gripe **cada año**. Reduce la posibilidad de que le dé y de propagar la gripe.

Es posible que los niños de 6 meses a 8 años de edad necesiten 2 dosis durante una temporada de la gripe (otoño e invierno). Los niños de cualquier otra edad solo necesitan 1 dosis cada temporada de la gripe.



### Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) y haga clic en “Salud y Bienestar.”



### Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).



### Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.



## ¿Cómo Programo la Vacuna Contra la Gripe de Mi Hijo?

Hable con el Proveedor de Cuidado Primario (PCP, por sus siglas en inglés) de su hijo sobre programar la vacuna contra la gripe anual. También puede obtener la vacuna contra la gripe en la mayoría de las farmacias principales. Asegúrese de llevar con usted su Tarjeta de Identificación de CenCal Health.

Para aprender más sobre la influenza y la vacuna contra la gripe, visite [qrco.de/CCH1357](http://qrco.de/CCH1357) o escanee el código QR.

