

Chlamydia Screening in Women

Ask your doctor for Chlamydia screening

Chlamydia is a bacterial infection spread through sexual contact and is the most common Sexually Transmitted Infection (STI) in the United States.

An untreated infection can lead to serious health problems, even if you never had symptoms. If chlamydia is not treated, it can cause:

- Pelvic inflammatory disease
- Ectopic pregnancy (pregnancy outside the womb)
- Infertility (inability to get pregnant)

What are the symptoms?

Many people don't have symptoms. When symptoms do occur, they appear 1 to 3 weeks after sexual contact with a person who has chlamydia. Symptoms may include:

- Abnormal discharge from the vagina, penis, or anus.
- Pain when you urinate.
- Pain during or after sexual intercourse, or bleeding between periods.

Who should get tested?

All sexually active women should get tested for chlamydia **every year** if they are:

- 24 years or younger
- 25 years or older and at an increased risk of infection.
- You are at an increased risk of infection if you have:
 - » A previous or current sexually transmitted infection (STI)
 - » A new partner or more than 1 sex partner
 - » A sex partner who is having sex with other partners at the same time
 - » A sex partner with an STI
 - » Inconsistent condom use with more than one person
 - » A history of exchanging sex for money or drugs
 - » A history of imprisonment

What to expect

Your doctor will ask you questions about your symptoms and your sexual history. A sample of urine or swab from the cervix, vagina, or rectum will be taken. All of this information is private and meant to keep you healthy.



To access our online health education library

With information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit www.cencalhealth.org and click on "Health and Wellness."



To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at qrc0.de/CCHmemberportal.



To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at (855) 659-4600.

How to Schedule your Chlamydia Screening:

Call your primary care provider to ask where you can get a chlamydia screening. If you need help with this, please call CenCal Health Member Services at 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) or call the California Relay Line at 711.

Prueba de Detección de Clamidia para Mujeres

Pídale a su doctor una prueba de detección de clamidia.

La clamidia es una infección bacteriana que se propaga por medio de contacto sexual y es la más común infección de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) en los Estados Unidos.

Una infección que no recibe tratamiento puede resultar en problemas de salud graves, aunque usted nunca tenga síntomas. Si no recibe tratamiento para la clamidia, puede causar:

- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Embarazo ectópico (embarazo fuera del útero)
- Infertilidad (incapacidad para embarazarse)

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas no tienen síntomas. Cuando hay síntomas, aparecen entre 1 a 3 semanas después del contacto sexual con una persona que tiene clamidia. Los síntomas pueden incluir:

- Secreción anormal de la vagina, pene, o ano.
- Dolor al orinar.
- Dolor durante o después de las relaciones sexuales, o sangrado entre menstruaciones.

¿A quién se le debe hacer la prueba?

Se le debe hacer la prueba de clamidia a todas las mujeres que son sexualmente activas cada año si tiene:

- 24 años o menos
- 25 años o más y tiene mayor riesgo de infección.
- Usted corre mayor riesgo de infección si tiene:
 - » o ha tenido una infección de transmisión sexual (STI) anterior o actualmente
 - » una pareja nueva o más de una pareja sexual
 - » una pareja sexual que tiene relaciones sexuales con otras parejas al mismo tiempo
 - » una pareja sexual con una STI
 - » uso inconsistente de condón con más de una persona
 - » antecedentes de intercambiar sexo por dinero o drogas
 - » antecedentes de encarcelación

Qué anticipar

Su doctor le hará preguntas sobre sus síntomas e historial sexual. Se tomará una muestra de orina o frotis del cérvix (cuello uterino), vagina, o recto. Toda esta información es privada y tiene el propósito de mantenerla saludable.



Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite www.cencalhealth.org y haga clic en “Salud y Bienestar.”



Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.



Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.

How to Schedule your Chlamydia Screening:

Llame a su proveedor de cuidado primario para preguntar dónde puede hacerse la prueba de detección de clamidia. Si necesita ayuda con esto, por favor llame a Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) o llame al servicio de retransmisión de California al 711.