

# Pediatric Lead Testing

Lead is a poisonous (toxic) metal. Lead exposure can be harmful — make sure your child gets tested for lead!

All children who are CenCal Health members should be tested for lead at ages 12 months and 24 months.

## When young children are exposed to lead, it can cause:

- Harm to the brain and nervous system.
- Learning and behavior problems.
- Slowed growth and development.
- Hearing and speech problems.

## How can my child be exposed to lead?

- Eating foods cooked in pots/pans made with lead.
- Drinking water that contains lead.
- Swallowing other materials (such as paint chips) that contain lead.
- Breathing dust or smoke that has lead.
- Touching lead with any part of their skin.

## How can lead poisoning be prevented?

- Ask your child's doctor for a lead test.
- Test the paint and dust in your home if it was built before 1978. Your local Health Department can help with this.
- Remove recalled toys from your home.
- Check for recalls on toys and other products at [bit.ly/CCHsafetoys](https://bit.ly/CCHsafetoys).

To learn more about lead, lead exposure, and lead testing, check out the CenCal Health website at [bit.ly/CCHlead](https://bit.ly/CCHlead).



**CenCalHEALTH**<sup>®</sup>  
Local. Quality. Healthcare.



## How to Schedule Your Child's Lead Test:

Contact your child's Primary Care Provider (PCP). If you need help with this, please call CenCal Health Member Services at 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) or call the California Relay Line at 711.



## To access our online health education library

with information, tools, and resources for preventive care and healthy lifestyles, visit [www.cencalhealth.org](https://www.cencalhealth.org) and click on "Health and Wellness."



## To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at [qrco.de/CCHmemberportal](https://qrco.de/CCHmemberportal).



## To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m. or Ventura Transit Systems at 1-855-659-4600.

# Examen Pediátrico de Plomo

El plomo es un metal venenoso (tóxico). Estar expuesto al plomo puede ser peligroso — ¡asegúrese que le hagan la prueba de plomo a su hijo!

Se les debe hacer la prueba del plomo a todos los niños que son miembros de CenCal Health a los 12 meses y 24 meses.

## Cuando los niños pequeños están expuestos al plomo, esto puede causarles:

- Daño al cerebro y sistema nervioso.
- Problemas de aprendizaje y comportamiento.
- Crecimiento y desarrollo más lento.
- Problemas de audición y del habla.

## ¿Cómo puede estar expuesto al plomo mi hijo?

- Comer alimentos que se cocinan en sartenes o cazuelas hechas con plomo.
- Beber agua que contiene plomo.
- Consumir otros materiales (tales como trocitos de pintura) que contienen plomo.
- Respirar polvo o humo que tiene plomo.
- Tocar plomo con alguna parte de su piel.

## ¿Cómo se puede evitar la intoxicación por plomo?

- Pídale al doctor de su hijo un examen de plomo.
- Hágale pruebas a la pintura y el polvo en su casa, si ésta se construyó antes de 1978. Su Departamento de Salud local puede ayudarle con esto.
- Saque de su casa los juguetes retirados del mercado.
- Revise la lista de juguetes y otros productos retirados del mercado en [bit.ly/CCHsafetoyes](http://bit.ly/CCHsafetoyes).

Para aprender más sobre el plomo, la exposición al plomo, y el examen de plomo, vaya al sitio web de CenCal Health en [bit.ly/CCHlead](http://bit.ly/CCHlead).



### Cómo Programar el Examen de Plomo de su Hijo:

Comuníquese con el Proveedor de Cuidado Primario (PCP) de su hijo. Si necesita ayuda con esto, por favor llame a Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (TTY 1-833-556-2560) o llame a la línea de Retransmisión de California (Relay) al 711.



### Para acceder a nuestra biblioteca de educación de salud en línea

con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) y haga clic en “Salud y Bienestar.”



### Para hablar con un Educador de Salud en CenCal Health:

Por favor llame al 1-800-421-2560, ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su Cuenta de Miembro en línea en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).



### Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita:

Llame sin costo al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.