

Your Child's Development

How your child plays, learns, speaks, acts, and moves offers important clues about their development.

At routine checkups, your child's doctor will check for certain skills and behaviors (called "milestones"). This helps make sure that your child is growing and developing as they should. Your doctor can help you know what milestones to watch for as your child gets older.



Your child's doctor should complete developmental screenings at ages 9, 18, and 30 months.

Specific checks for autism spectrum disorder (ASD) are done at ages 18 months and 24 months.

Make the most of your child's checkups.

The CDC's FREE Milestone Tracker tool can help parents remember the details of their child's development to share at their next appointment. Track your child's milestones using simple checklists on your mobile phone or using the CDC materials. This will help you have information ready when you need it.

Talk with your child's doctor about:

- How your child is developing
- Share their milestone summary
- Any concerns you might have

Learn more at www.cdc.gov/MilestoneTracker.



To access our online health education library

with information, tools, and resources for developmental screenings, visit www.cencalhealth.org and click on "Health and Wellness."



To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at qrco.de/CCHmemberportal.



To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services Department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m., or Ventura Transit System at 1-855-659-4600.



M-PH-QCIPDS-0327ES



CenCal HEALTH
Local. Quality. Healthcare.

El Desarrollo de Su Hijo

La manera en la que su hijo juega, aprende, habla, se comporta y se mueve ofrece pistas importantes sobre su desarrollo.

Durante los chequeos regulares el proveedor de su hijo verificará ciertas habilidades y comportamientos (llamados “indicadores del desarrollo”). Esto ayuda a asegurar que su hijo esté creciendo y desarrollándose como debe ser. Su proveedor puede ayudarle a saber cuáles indicadores del desarrollo puede esperar conforme crece su hijo.



El proveedor de su hijo debe completar evaluaciones del desarrollo a los 9, 18, y 30 meses de edad.

Las evaluaciones específicas para trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) se hacen a los 18 meses y 24 meses de edad.

Aproveche al máximo los chequeos de su hijo.

La herramienta GRATIS, Sigamos el Desarrollo, de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) puede ayudar a los padres de familia a acordarse de los detalles del desarrollo de sus hijos para compartirlos en la próxima cita. Siga los indicadores de su hijo usando simples listas de verificación en su teléfono celular o usando los materiales de los CDC. Esto le ayudará a tener lista la información cuando la necesite.

Hable con el proveedor de su hijo sobre:

- Cómo se está desarrollando su hijo
- Compartir un resumen de sus indicadores
- Cualquier duda que pueda usted tener

Aprenda más en <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/spanish-milestones-app.html>.



Para acceder a nuestra biblioteca de educación sobre la salud en línea

con información, ayudas y recursos para evaluaciones del desarrollo, visite www.cencalhealth.org/es/ y haga clic en “Salud y Bienestar.”



Para hablar con un Educador de Salud de CenCal Health

por favor llame al 1-800-421-2560 ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos a través de su Cuenta de Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.



Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita

llame al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al número gratuito 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD al 1-833-556-2560 o al 711), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.



CenCalHEALTH[®]
Local. Quality. Healthcare.