

Keeping Your Child's Teeth Healthy

Fluoride is a natural mineral that can slow or stop cavities from forming. Fluoride varnish is a dental treatment applied by healthcare professionals to help prevent or slow down tooth decay.

A health professional, like your pediatrician or dentist, can start applying fluoride varnish when your baby gets their first tooth.



Try to make your baby's first dental appointment after the first tooth appears.

The varnish is painted on the top and sides of each tooth and hardens fast.



It is recommended that children have fluoride varnish applied 2 to 4 times per year until they are 5 years old.

If you have questions about where to go for fluoride varnish for your child, contact your child's doctor.



To access our online health education library

with information, tools, and resources for fluoride during childhood, visit www.cencalhealth.org and click on "Health and Wellness."



To speak with a Health Educator at CenCal Health:

Please call 1-800-421-2560, ext. 3126. Leave a voicemail with your request for support or information, and we will call you back as soon as possible. You can also request health education materials through your online Member Account at qrco.de/CCHmemberportal.



To see if you qualify for free transportation to your appointment:

Call CenCal Health's Member Services Department toll-free at 1-877-814-1861 (TTY/TDD 1-833-556-2560 or 711), Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m., or Ventura Transit System at 1-855-659-4600.



Mantener Sanos los Dientes de su Hijo

El fluoruro es un mineral natural que puede retardar o detener la formación de caries. El barniz de fluoruro es un tratamiento dental que aplica un profesional de atención médica para ayudar a prevenir o disminuir la velocidad del deterioro de los dientes.

Un profesional de atención médica como su pediatra o dentista puede empezar a aplicar barniz de fluoruro cuando le salga su primer diente a su bebé.



Trate de hacerle su primera cita dental a su bebé después de que le salga su primer diente.

El barniz se pinta sobre la parte de enfrente y los lados de cada diente y se endurece rápidamente.



Se recomienda que a los niños se les aplique el barniz de fluoruro de 2 a 4 veces al año hasta los 5 años de edad.

Si tiene preguntas sobre dónde ir para que le apliquen barniz de fluoruro a su hijo comuníquese con el proveedor de su hijo.



Para acceder a nuestra biblioteca de educación sobre la salud en línea

con información, ayudas y recursos sobre el fluoruro durante la niñez, visite www.cencalhealth.org/es/ y haga clic en “Salud y Bienestar.”



Para hablar con un Educador de Salud de CenCal Health

por favor llame al 1-800-421-2560 ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos a través de su Cuenta de Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.



Para ver si califica para transporte gratis para ir a su cita

llame al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al número gratuito 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD al 1-833-556-2560 o al 711), de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al 1-855-659-4600.

