

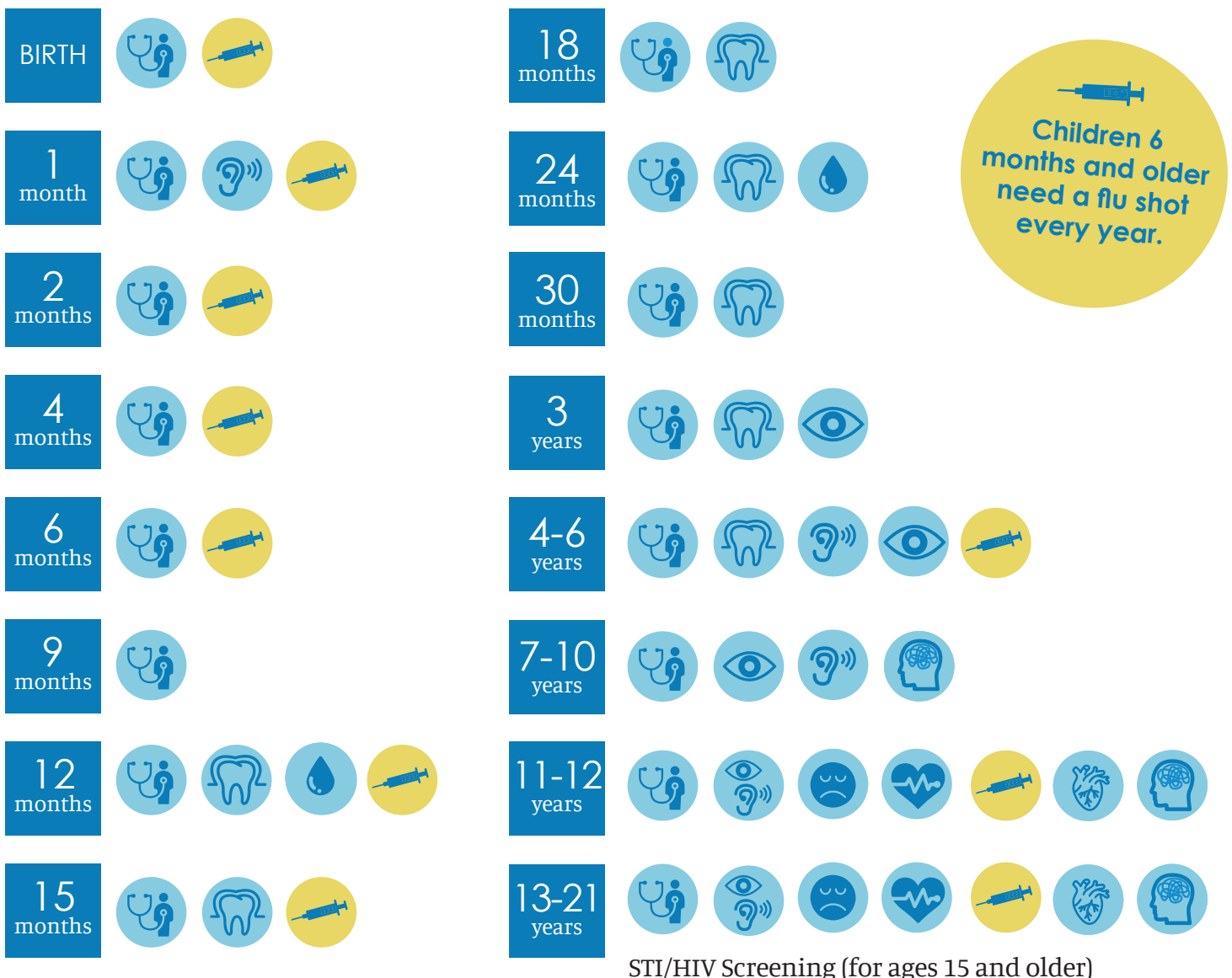


CenCalHEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

PREVENTIVE HEALTH GUIDELINES FOR YOUR CHILD

It is important for your child to have regular checkups with their doctor and to get immunizations (shots). Immunizations help protect your child from serious diseases.

Immunizations are very safe and effective. They prevent diseases by making your child's immune system stronger. Immunize your child for a lifetime of good health.





Well-Child Visit/Checkup

It is important for your child to have regularly scheduled checkups, often called well-child visits. Each visit includes a complete physical exam. At this exam, the health care provider will check your child's growth and development in order to find or prevent problems.



Fluoride Varnish

Fluoride varnish prevents tooth decay and helps keep your child's teeth and gums healthy. Once teeth are present, fluoride varnish may be applied every 3-6 months until age 5.



Depression/Suicide Risk Screening

Your child's doctor may now screen your child for depression every year from ages 12 through 21 and can help provide treatment and resources.



Blood Lead Test

This tests for lead levels in your child's blood. Protecting children from exposure to lead is important to lifelong good health.



Dyslipidemia Screening

This screening checks for lipids (fat) in your child's blood that can affect heart health. For ages 9-11 and 17-21.



Vision/Hearing Tests

Vision screening is an important way to find any vision problems your child might have. Hearing screening is an important step in helping understand if your child may be deaf or hard of hearing.



Cardiac Screening

Your child's doctor may screen your child for risk of cardiac arrest or cardiac death from ages 11 to 21 years.



Anxiety Screening

Your child's doctor may screen your child for anxiety from ages 8 to 18 years and can help provide treatment and resources to help with anxiety.



Hepatitis B Screening

Hepatitis B is a serious disease that is caused by a virus (HBV) attacking the liver. Your child's doctor may now screen your child for HBV infection from birth to 21 years.

IMMUNIZATIONS



Birth:

- HepB

Between

Birth-6 months:

- RSV
(depending on mother's RSV vaccination status)

1 month:

- HepB

2 months:

- DTaP
- PCV15, PCV20
- Hib
- RV
- IPV

4 months:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV15, PCV20
- IPV

6 months:

- DTaP
- RV
- Hib
- HepB
- PCV15, PCV20
- IPV

Between 12-15 months:

- MMR
- Hib
- PCV15, PCV20
- VAR

Between 12-23 months:

- HepA
(2 doses, 6 months apart)

Between 15-18 months:

- DTaP

4 to 6 years:

- DTaP
- MMR
- IPV
- VAR

9 to 10 years:

- HPV (2 doses)

11 to 12 years:

- MenACWY
- Tdap
- HPV (if 2 doses have not been given)

16 to 23 years:

- MenACWY (2 doses)

Ages 6 months and older:
COVID-19: 2 or 3 dose primary series and booster

IMMUNIZATIONS DEFINED

RV: Rotavirus

IPV: Polio

VAR: Chickenpox

HepA: Hepatitis A

Tdap: Tetanus, Diphtheria, and Pertussis

MenACWY: Meningococcal

PCV15, PCV20: Pneumococcal

HPV: Human Papillomavirus

MMR: Measles, Mumps, Rubella

Hib: Haemophilus influenzae type b

DTaP: Diphtheria, Tetanus, and Pertussis

RSV: Respiratory syncytial virus

GUÍAS PREVENTIVAS PARA LA SALUD DE SU NIÑO

Es importante que su niño obtenga chequeos regulares con su doctor y reciba inmunizaciones (vacunas). Las vacunas ayudan a proteger a su niño contra enfermedades graves.

Las vacunas son muy seguras y efectivas. Previenen enfermedades ayudando a que el sistema inmunológico de su hijo sea más fuerte. Vacune a su hijo para que tenga buena salud de por vida.



Al nacer	 	18 meses	 
1 mes	  	24 meses	  
2 meses	 	30 meses	 
4 meses	 	3 años	  
6 meses	 	4-6 años	    
9 meses		7-10 años	   
12 meses	   	11-12 años	       
15 meses	  	13-21 años	       

Los niños de 6 meses de edad y mayores necesitan una vacuna contra la gripe cada año.

Examen de ETS/VIH (para niños de 15 años o mayores)



Visita de niño sano

Es importante que su hijo tenga chequeos regulares programados, a estos chequeos con frecuencia se les llaman visitas de niño sano. Cada visita incluye un examen físico completo. Durante este examen el proveedor de cuidado de salud revisará el crecimiento y desarrollo de su hijo para poder encontrar o prevenir problemas.



Barniz de fluoruro

El barniz de fluoruro previene el deterioro de los dientes y ayuda a mantener saludables los dientes y las encías de su hijo. Una vez que tenga dientes, el barniz de fluoruro puede aplicarse cada 3-6 meses, hasta los 5 años de edad.



Examen de depresión/riesgo de suicidio

El doctor de su hijo ahora puede examinarlo para detectar depresión cada año entre las edades de 12 a 21 años, y puede ayudar a proporcionar tratamiento y recursos.



Examen de plomo en la sangre

Esta prueba detecta los niveles de plomo en la sangre de su hijo. Es importante proteger a los niños contra la exposición al plomo para que tengan buena salud de por vida.



Examen de dislipidemia

Este examen detecta los niveles de lípidos (grasas) en la sangre de su hijo que pueden afectar la salud del corazón. Para los niños de 9-11 y de 17-21 años de edad.



Exámenes de vista y audición

Los exámenes de la vista son una manera importante de detectar cualquier problema de visión que podría tener su hijo. El examen de audición es un paso importante para comprender si su hijo podría estar sordo o tener problemas auditivos.



Examen cardiaco

El doctor de su hijo puede evaluarlo para detectar el riesgo de paro cardiaco o muerte cardiaca, entre las edades de 11 a 21 años.



Examen de ansiedad

El doctor de su hijo puede evaluarlo para detectar ansiedad entre las edades de 8 a 18 años y puede ayudar a proporcionar tratamiento y recursos para ayudar con la ansiedad.



Examen de detección de Hepatitis B

La Hepatitis B es una enfermedad grave causada por un virus (HBV, por sus siglas en inglés) que ataca el hígado. El doctor de su hijo ahora puede evaluarlo para detectar una infección por HBV desde su nacimiento hasta los 21 años.



VACUNAS

Al nacer:

- HepB

Entre el nacimiento y los 6 meses de edad

- RSV (dependiendo del estado de vacunación de RSV de la madre)

1 mes:

- HepB

2 meses:

- DTaP
- PCV15, PCV20
- Hib
- RV
- IPV

4 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV15, PCV20
- IPV

6 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- HepB
- PCV15, PCV20
- IPV

De 12 a 15 meses:

- MMR
- Hib
- PCV15, PCV20
- VAR

De 12 a 23 meses:

- HepA (2 dosis, con 6 meses entre cada dosis)

De 15 a 18 meses:

- DTaP

De 4 a 6 años:

- DTaP
- MMR
- IPV
- VAR

De 9 a 10 años:

- HPV (2 dosis)

De 11 a 12 años:

- MenACWY
- Tdap
- HPV (si no ha recibido 2 dosis)

De 16 a 23 años:

- MenACWY (2 dosis)

6 meses de edad y mayores:
COVID-19
2 o 3 dosis:
serie primaria y refuerzo

DEFINICIÓN DE VACUNAS

RV: Rotavirus

IPV: Polio

VAR: Varicela

Hep A: Hepatitis A

Tdap: Tétanos, difteria y tos ferina

MenACWY: Meningocócica

PCV15, PCV20: Neumocócica

HPV: Virus del papiloma humano

MMR: Sarampión, paperas, rubéola

Hib: Haemophilus influenzae tipo b

DTaP: Difteria, tétanos y tos ferina

RSV: Virus Sincitial Respiratorio