

Your child may be overdue for a visit with their doctor.

Regular well-child visits (also called checkups) are important to make sure your child is healthy and on track for their milestones, immunizations, and screenings. These visits help ensure your child is growing, developing, and staying healthy, and include:

- Physical exams
- Screenings and immunizations
- Mental and emotional health check-ins
- Time to ask questions and share concerns



Watch a video on the importance of well-child visits: qrco.de/KM-MC

Open your mobile phone's camera and point it at this QR code, then select the link.

Call the doctor below to schedule the next well-child visit!



Pediatrician Name*



Pediatrician Phone Number

*If CenCal Health is listed as your doctor, please call CenCal Health's Member Services Department toll-free at **1-877-814-1861** (TTY: CA Relay at **711**), Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m., to select a provider.

You may also select a provider in your online Member Account at qrco.de/CCHmemberportal.

Tip

Before each well-child visit, **make a list of questions or concerns** you may have about you or your child's health and growth.

Use the enclosed form as a guide!

Your Child's Visit Schedule

Babies ages 0-12 months

- At birth
- Within 3-5 days
- 1 month
- 2 months
- 4 months
- 6 months
- 9 months
- 12 months

Babies ages 13-30 months

- 15 months
- 18 months
- 24 months
- 30 months

Kids ages 3-12 years

- 1 visit every year

For a complete list of screenings and immunizations at each age, view the Preventive Health Guidelines: qrco.de/CCH-PHG

Open your mobile phone's camera and point it at this QR code, then select the link.



Es posible que se le haya atrasado una visita a su hijo con su proveedor.

Las visitas regulares de niño sano (también conocidas como chequeos) son importantes para asegurar que su hijo esté saludable y siga en curso con sus indicadores del desarrollo, vacunas, y pruebas de detección. Estas visitas ayudan a asegurar que su hijo esté creciendo, desarrollándose, y que siga saludable, e incluyen:

- Exámenes físicos
- Pruebas de detección y vacunas
- Ver cómo va su salud mental y emocional
- Tiempo para hacer preguntas y compartir inquietudes



Vea un video sobre la importancia de las visitas de niño sano: qrco.de/know0-12s

Abra la cámara de su celular y apúntela a este código QR, luego haga clic en el enlace.

¡Llame al siguiente proveedor para programar la próxima cita de niño sano para su hijo!



Nombre del pediatra*



Número de teléfono del pediatra

*Si CenCal Health aparece como su proveedor, por favor llame al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al número gratuito: **1-877-814-1861** (TTY: CA Relay al **711**), lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m., para elegir un proveedor.

También puede elegir un proveedor en su Cuenta para Miembro en línea en qrco.de/CCHmemberportal.

Consejo

Antes de cada visita de niño sano, **haga una lista de las preguntas o inquietudes** que usted tenga sobre la salud y crecimiento de su hijo.

¡Use el formulario adjunto como guía!

Calendario para las visitas de su niño

Bebés de 0-12 meses de edad

- Al nacer
- Dentro de 3-5 días
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses

Bebés de 13-30 meses de edad

- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses
- 30 meses

Niños de 3-12 años de edad

- 1 visita cada año

Para una lista completa de pruebas de detección y vacunas para cada edad, vea las Guías de salud preventiva: qrco.de/phg3-12s

Abra la cámara de su celular y apúntela a este código QR, luego haga clic en el enlace.

