

# Protect Yourself: Cancer Screenings Save Lives

You are overdue for one or more cancer screenings.

Early detection through regular screenings can help find cancer before symptoms appear — when it's easier to treat and outcomes are better. Screenings are free for CenCal Health members.



You are due for the screenings noted with a check mark :

Colorectal Cancer Screening     Breast Cancer Screening     Cervical Cancer Screening

**Call your doctor or Primary Care Provider (PCP) today to schedule your screening.**



\_\_\_\_\_  
PCP Name\*



\_\_\_\_\_  
PCP Phone Number

\*If CenCal Health is listed as your doctor, please call CenCal Health's Member Services Department toll-free at **1-877-814-1861** (TTY: CA Relay at **711**), Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m., to select a provider.

You may also select a provider in your online Member Account at [qrco.de/CCHmemberportal](https://qrco.de/CCHmemberportal).

## Why is this important?

Cancer screenings help find signs of cancer early - sometimes even before symptoms show. Finding it early means treatment can work better and help you stay healthy.

## Learn more

To learn more about cancer screenings, please visit:  
[www.cencalhealth.org/health-and-wellness/](https://www.cencalhealth.org/health-and-wellness/).



# Protéjase: las pruebas de detección de cáncer salvan vidas



Se ha atrasado en hacerse una o más pruebas de detección de cáncer.

La detección temprana por medio de pruebas de detección regulares puede ayudar a encontrar el cáncer antes de que aparezcan síntomas — cuando es más fácil tratarlo y los resultados son mejores. Las pruebas de detección son gratis para los miembros de CenCal Health.

**Ya le tocan las pruebas de detección marcadas a continuación** 

Detección de cáncer colorrectal     Detección de cáncer de seno     Detección de cáncer de cérvix

**Llame hoy mismo a su doctor o proveedor de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés) para programar su prueba de detección.**



Nombre del PCP\*



Número de teléfono del PCP

\*Si CenCal Health aparece como su proveedor, por favor llame al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al número gratuito: **1-877-814-1861** (TTY: CA Relay al **711**), lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m., para elegir un proveedor.

También puede elegir un proveedor en su Cuenta para Miembro en línea en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).

## ¿Por qué es importante esto?

Las pruebas de detección de cáncer ayudan a encontrar temprano los signos del cáncer – a veces hasta antes que se empiecen a ver los síntomas. Descubrirlo temprano quiere decir que el tratamiento puede funcionar mejor y le ayuda a mantenerse saludable.

## Aprenda más

Para aprender más sobre las pruebas de detección de cáncer, por favor visite: [www.cencalhealth.org/es/health-and-wellness/](http://www.cencalhealth.org/es/health-and-wellness/).

