Home Blood Pressure Log

CenCal HEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

Name: ______________________________ **Target blood pressure:** ______________

Date:	Time (a.m.)	Blood pressure	Time (p.m.)	Blood pressure	Comments
Sample: 8/6	8:15	138/87	6:20	142/92	Stressful day at work

M-PH-25-319I-0226 ES

Diario de Presión Arterial en Casa

CenCal HEALTH
Local. Quality. Healthcare.

Nombre: ______________________________ **Presión Arterial Meta:** ______________

Fecha:	Hora (a.m.)	Presión Arterial	Hora (p.m.)	Presión Arterial	Comentarios
Muestra: 6 de agosto	8:15	138/87	6:20	142/92	Día estresante en el trabajo